

T.C.
UŞAK VALİLİĞİ

Merkez / Şehit Abdulkadir Kılavuz Anadolu Lisesi Müdürlüğü
Ekim Ayı Pansiyon Yemek Menüsü

Tarih	Sabah	Öğle	Akşam	Ara Öğün
01 Ekim 2022 Cumartesi	REÇEL,BAL ,FINDIK KREMASI, ZEYTİN ,TEREYAĞ,BEYAZ PEYNİR , DOMATES, SALATALIK	KAHALTI, PATATES SALATASI	TARHANA ÇORBASI, ŞİNİTZEL, BULGUR PİLAVI, AYRAN	ÇUBUK KRAKER MEYVE SUYU
02 Ekim 2022 Pazar	REÇEL,BAL ,FINDIK KREMASI, ZEYTİN ,TEREYAĞ,BEYAZ PEYNİR , DOMATES, SALATALIK,	MENEMEN , MAKARNA, YOĞURT, MEYVE	MERCİMEK ÇORBASI, HAMBURGER, PATATES KIZARTMASI,AYRAN	BİSKÜVİ MEYVE SUYU
03 Ekim 2022 Pazartesi	REÇEL,BAL ,FINDIK KREMASI, ZEYTİN ,TEREYAĞ,BEYAZ PEYNİR , DOMATES, SALATALIK,	BEZELYE, MAKARNA,YOĞURT, ŞEKERPARE	DOMATES ÇORBASI, PATATES OTURTMA, BULGUR PİLAVI, YOĞURT	KEK MEYVE SUYU
04 Ekim 2022 Salı	REÇEL,BAL ,FINDIK KREMASI, ZEYTİN ,TEREYAĞ,BEYAZ PEYNİR , DOMATES, SALATALIK, HAŞ. YUMURTA	EZOĞELİN ÇORBA,NOHUTLU TAV. PİLAV, CACIK	EZOĞELİN ÇORBA,TAZE FASULYE,ARPA ŞEHRİYE PİLAVI,MEYVE	ÇİKOLATALI AÇMA SÜT
05 Ekim 2022 Çarşamba	REÇEL,BAL ,FINDIK KREMASI, ZEYTİN ,TEREYAĞ,BEYAZ PEYNİR , DOMATES, SALATALIK, SİMİT	TARHANA ÇORBASI,BARBUNYA, BOLONEZ SOS. MAKARNA, İRMİK HELVASI	TARHANA ÇORBASI, FIRIN BAGET, PİRİNÇ PİLAVI , MEYVE	ÇUBUK KRAKER MEYVE SUYU
06 Ekim 2022 Perşembe	REÇEL,BAL ,FINDIK KREMASI, ZEYTİN ,TEREYAĞ,BEYAZ PEYNİR , DOMATES, SALATALIK	DOMATES ÇORBASI, İZMİR KÖFTE, PİRİNÇ PİLAVI, ELMA	KURU FASULYE, PİRİNÇ PİLAVI , CACIK TURŞU	PATATESLİ POĞAÇA SÜT
07 Ekim 2022 Cuma	REÇEL,BAL ,FINDIK KREMASI, ZEYTİN ,TEREYAĞ,BEYAZ PEYNİR , DOMATES, SALATALIK, HAŞ. YUMURTA	MERCİMEK ÇORBASI, PATLICAN MUSAKKA, PİLAV , YOĞURT	MERCİMEK ÇORBASI, BİBER DOLMASI, YOĞURT, MEYVE	ÇUBUK KRAKER MEYVE SUYU
08 Ekim 2022 Cumartesi	REÇEL,BAL ,FINDIK KREMASI, ZEYTİN ,TEREYAĞ,BEYAZ PEYNİR , KAŞAR DOMATES, SALATALIK, PEKSİMET	REÇEL,BAL ,FINDIK KREMASI, ZEYTİN ,TEREYAĞ,BEYAZ PEYNİR , KAŞAR DOMATES, SALATALIK, PEKSİMET	TARHANA ÇORBASI, MENEMEN ,MAKARNA, YOĞURT	KEK SÜT
09 Ekim 2022 Pazar	REÇEL,BAL ,FINDIK KREMASI, ZEYTİN ,TEREYAĞ,BEYAZ PEYNİR , KAŞAR DOMATES, SALATALIK, HAŞ. YUMURTA	DOMATES ÇORBASI, KISIR, AYRAN, MEYVE	DOMATES ÇORBASI, TAVYUK DÖNER,AYRAN, PUDİNG	BİSKÜVÜ MEYVE SUYU
10 Ekim 2022 Pazartesi	REÇEL,BAL ,FINDIK KREMASI, ZEYTİN ,TEREYAĞ,BEYAZ PEYNİR , DOMATES, SALATALIK, ÜÇGEN PEYNİR	KURU FASULYE, PİLAV , CACIK, KESME HELVA	TARHANA ÇORBASI, FIRIN MAKARNA, ORMAN KEBABI, KOMPOSTO	ÇUBUK KRAKER MEYVE SUYU
11 Ekim 2022 Salı	REÇEL,BAL ,FINDIK KREMASI, ZEYTİN ,TEREYAĞ,BEYAZ PEYNİR , DOMATES, SALATALIK, ÜÇGEN PEYNİR, SİMİT	ŞEHRİYE ÇORBASI, FIRIN TAV. BUT, KEŞKEK, YOĞURT	MEVSİM TÜRLÜ, ŞEH. PİRİNÇ PİLAVI, YOĞURT, MEV.SALATA	ZEYTİNLİ POĞAÇA SÜT
12 Ekim 2022 Çarşamba	REÇEL,BAL ,FINDIK KREMASI, ZEYTİN ,TEREYAĞ,BEYAZ PEYNİR , DOMATES, SALATALIK, HAŞ. YUMURTA	YEŞİL MERCİMEK , MAKARNA YOĞURT,ŞEKERPARE	YAYLA ÇORBASI, HAMBURGER , PATATES KIZARTMASI, AYRAN	KEK MEYVE SUYU
13 Ekim 2022 Perşembe	REÇEL,BAL ,FINDIK KREMASI, ZEYTİN ,TEREYAĞ,BEYAZ PEYNİR , DOMATES, SALATALIK, ÜÇGEN PEYNİR	EZOĞELİN ÇORBASI, FIRIN KÖFTE, PİRİNÇ PİLAVI, MEV. SALATA	EZOĞELİN ÇORBA,BARBUNYA, MANTI, PUDİNG	SÜTLÜ SİMİT MEYVE SUYU
14 Ekim 2022 Cuma	REÇEL,BAL ,FINDIK KREMASI, ZEYTİN ,TEREYAĞ,BEYAZ PEYNİR , DOMATES, SALATALIK, HAŞ. YUMURTA	ŞEHRİYELİ DOMATES ÇORBASI, PATLICAN MUSAKKA, BULGUR PİLAVI, CACIK	TARHANA ÇORBASI FIRIN BAGET, PİRİNÇ PİLAVI, MEYVE	BİSKÜVİ SÜT
15 Ekim 2022 Cumartesi	REÇEL,BAL ,FINDIK KREMASI, ZEYTİN ,TEREYAĞ,BEYAZ PEYNİR ,KAŞAR DOMATES, SALATALIK, PEKSİMET	REÇEL,BAL ,FINDIK KREMASI, ZEYTİN ,TEREYAĞ,BEYAZ PEYNİR ,KAŞAR DOMATES, SALATALIK, PEKSİMET	BEZELYE, SALÇALI MAKARNA , YOĞURT, KESME HELVA	ÇUBUK KRAKER MEYVE SUYU
16 Ekim 2022 Pazar	REÇEL,BAL ,FINDIK KREMASI, ZEYTİN ,TEREYAĞ,BEYAZ PEYNİR ,KAŞAR DOMATES, SALATALIK, HAŞ. YUMURTA	ŞEHRİYE ÇORBASI,KISIR , AYRAN,MEYVE	ŞEHRİYE ÇORBASI, TAVUK ŞİNİTZEL, PATATES KIZARTMASI, AYRAN	KEK SÜT

T.C.
UŞAK VALİLİĞİ

Merkez / Şehit Abdulkadir Kılavuz Anadolu Lisesi Müdürlüğü
Ekim Ayı Pansiyon Yemek Menüsü

Tarih	Sabah	Öğle	Akşam	Ara Öğün
17 Ekim 2022 Pazartesi	REÇEL,BAL ,FINDIK KREMASI, ZEYTİN ,TEREYAĞ,BEYAZ PEYNİR , DOMATES, SALATALIK	TARHANA ÇORBASI, NOHUT YEMEĞİ,PİRİNÇ PİLAVI, CACIK	TARHANA ÇORBASI, KARIŞIK KIZARTMA, YOĞURT, KEMAL PAŞA TATLISI	PEYNİRLİ POĞAÇA MEYVE SUYU
18 Ekim 2022 Salı	REÇEL,BAL ,FINDIK KREMASI, ZEYTİN ,TEREYAĞ,BEYAZ PEYNİR ,DOMATES, SALATALIK, SÜTLÜ SİMİT	MERCİMEK ÇORBASI, TAS KEBABI, PİRİNÇ PİLAVI, MEYVE	MERCİMEK ÇORBASI, TAZE FASULYE ,SALÇALI MAKARNA PUDİNG	BİSKÜVİ SÜT
19 Ekim 2022 Çarşamba	REÇEL,BAL ,FINDIK KREMASI, ZEYTİN ,TEREYAĞ,BEYAZ PEYNİR , DOMATES, SALATALIK, HAŞ. YUMURTA	ŞEHRİYE ÇORBASI, BARBUNYA, BULGUR PİLAVI, KEMALPAŞA TAT.	MANTAR ÇORBASI, KADINBUDU KÖFTE , PİRİNÇ PİLAVI , YOĞURT	KEK MEYVE SUYU
20 Ekim 2022 Perşembe	REÇEL,BAL ,FINDIK KREMASI, ZEYTİN ,TEREYAĞ,BEYAZ PEYNİR , ÜÇGEN PEYNİR, DOMATES, SALATALIK	YAYLA ÇORBASI, TAVUK SOTE, MAKARNA, MEV. SALATA	KURU FASULYE, PİRİNÇ PİLAVI, TURŞU, SÜTLAÇ	ZEYTİNLİ AÇMA MEYVE SUYU
21 Ekim 2022 Cuma	REÇEL,BAL ,FINDIK KREMASI, ZEYTİN ,TEREYAĞ,BEYAZ PEYNİR , DOMATES, SALATALIK, HAŞ YUMURTA	EZOĞELİN ÇORBA, MEVSİM TÜRLÜ, KIYMALI MAKARNA, YOĞURT	EZOĞELİN ÇORBA, FIRIN KÖFTE, PİRİNÇ PİLAVI, MEYVE	BİSKÜVİ SÜT
22 Ekim 2022 Cumartesi	REÇEL,BAL ,FINDIK KREMASI, ZEYTİN ,TEREYAĞ,BEYAZ PEYNİR , DOMATES, SALATALIK, KAŞAR, PEKSİMET	REÇEL,BAL ,FINDIK KREMASI, ZEYTİN ,TEREYAĞ,BEYAZ PEYNİR , DOMATES, SALATALIK, KAŞAR, PEKSİMET	TARHANA ÇORBASI, KARNİBAHAR KIZARTMASI, SALÇALI MAKARNA, YOĞURT	KEK MEYVE SUYU
23 Ekim 2022 Pazar	REÇEL,BAL ,FINDIK KREMASI, ZEYTİN ,TEREYAĞ,BEYAZ PEYNİR , DOMATES, SALATALIK, HAŞ YUMURTA	ŞEHRİYE ÇORBASI, SUCUK SOTE ,AYRAN, MEYVE	ŞEHRİYE ÇORBASI, NOHUT, PİLAV , MEYVE	ÇUBUK KRAKER MEYVE SUYU
24 Ekim 2022 Pazartesi	REÇEL,BAL ,FINDIK KREMASI, ZEYTİN ,TEREYAĞ,BEYAZ PEYNİR , ÜÇGEN PEYNİR, DOMATES, SALATALIK	MERCİMEK ÇORBASI, BEZELYE , BOLONEZ SOSLU MAKARNA, KADAYIF	MERCİMEK ÇORBASI , TAVUK SOTE PİRİNÇ PİLAVI, YOĞURT	KEK MEYVE SUYU
25 Ekim 2022 Salı	REÇEL,BAL ,FINDIK KREMASI, ZEYTİN ,TEREYAĞ,BEYAZ PEYNİR , DOMATES, SALATALIK, AÇMA	TARHANA ÇORBASI, İZMİR KÖFTE, PİRİNÇ PİLAVI, MEYVE	TARHANA ÇORBASI, İSPANAKLI BÖREK, PATATES SALATASI, AYRAN	KAŞARLI POĞAÇA SÜT
26 Ekim 2022 Çarşamba	REÇEL,BAL ,FINDIK KREMASI, ZEYTİN ,TEREYAĞ,BEYAZ PEYNİR , DOMATES, SALATALIK, HAŞ YUMURTA	KURU FASULYE PİRİNÇ PİLAVI, TURŞU ,SÜTLAÇ	MENEMEN , MAKARNA, YOĞURT MEYVE	BİSKÜVİ MEYVE SUYU
27 Ekim 2022 Perşembe	REÇEL,BAL ,FINDIK KREMASI, ZEYTİN ,TEREYAĞ,BEYAZ PEYNİR , ÜÇGEN PEYNİR, DOMATES, SALATALIK	EZOĞELİN ÇORBASI, FIRIN BAGET, KEŞKEK, CACIK	EZOĞELİN ÇORBASI, PATATES OTURTMA , PİRİNÇ PİLAVI, KESME HELVA	ÇİKOLATALI AÇMA SÜT
28 Ekim 2022 Cuma	REÇEL,BAL ,FINDIK KREMASI, ZEYTİN ,TEREYAĞ,BEYAZ PEYNİR , DOMATES, SALATALIK, HAŞ YUMURTA	ŞEHRİYE ÇORBASI, KARIŞIK KIZARTMA, YOĞURT, MEYVE	ŞEHRİYE ÇORBASI,HAMBURGER, PATATES KIZARTMASI MEYVE	KEK MEYVE SUYU
29 Ekim 2022 Cumartesi	REÇEL,BAL ,FINDIK KREMASI, ZEYTİN ,TEREYAĞ,BEYAZ PEYNİR , DOMATES, SALATALIK, KAŞAR, PEKSİMET	REÇEL,BAL ,FINDIK KREMASI, ZEYTİN ,TEREYAĞ,BEYAZ PEYNİR , DOMATES, SALATALIK, KAŞAR, PEKSİMET	TARHANA ÇORBASI, BAMYA, MEYHANE PİLAVI, CACIK	ÇUBUK KRAKER MEYVE SUYU
30 Ekim 2022 Pazar	REÇEL,BAL ,FINDIK KREMASI, ZEYTİN ,TEREYAĞ,BEYAZ PEYNİR , DOMATES, SALATALIK, HAŞ YUMURTA	DOMATES ÇORBASI, SUCUK SOTE, AYRAN, MEYVE	DOMATES ÇORBASI, SAÇ KAVURMA, PİRİNÇ PİLAVI, YOĞURT	BİSKÜVÜ SÜT
31 Ekim 2022 Pazartesi	REÇEL,BAL ,FINDIK KREMASI, ZEYTİN ,TEREYAĞ,BEYAZ PEYNİR , DOMATES, SALATALIK,	YEŞİL MERCİMEK , FIRIN MAKARNA, YOĞURT, KEMALPAŞA TATLISI	PATLICAN MUSAKKA, MEYHANE PİLAVI ,CACIK, TURŞU	SÜTLÜ SİMİT MEYVE SUYU